



蒲公英 2026 读经计划表

一年通读 整本圣经 (新约 + 旧约)

参与我们《2026轻松一年读经之旅》。网上我们提供丰富的读经相关内容：每天读经录像，祷告，每本书读经前简介，圣诗简介等等。我们希望在新的年，可以一起读经，一起更多地认识神，一起在灵里成长。我们深信，每天读经是一个充满意义且不可或缺的灵修实践，它可以帮助我们更加亲近神，更深入地了解祂的话语。



一月

- 1/1 创世纪 1~4, 诗1
- 1/2 创世纪 5~8, 诗2
- 1/3 创世纪 9~11, 诗3
- 1/4 主日休息 & 敬拜

- 1/5 创世纪 12~16, 诗4
- 1/6 创世纪 17~19, 诗5
- 1/7 创世纪 20~23, 诗6
- 1/8 创世纪 24~25, 诗7
- 1/9 创世纪 26~28, 诗8
- 1/10 创世纪 29~30, 诗9
- 1/11 主日休息 & 敬拜

- 1/12 创世纪 31~33, 诗10
- 1/13 创世纪 34~36, 诗11
- 1/14 创世纪 37~40, 诗12
- 1/15 创世纪41~43, 诗13
- 1/16 创世纪 44~46, 诗14
- 1/17 创世纪 47~50, 诗15
- 1/18 主日休息 & 敬拜

- 1/19 出埃及记 1~4, 诗16
- 1/20 出埃及记 5~8, 诗17
- 1/21 出埃及记 9~11, 诗18
- 1/22 出埃及记 12~14, 诗19
- 1/23 出埃及记 15~18, 诗20
- 1/24 出埃及记 19~21, 诗21
- 1/25 主日休息 & 敬拜

- 1/26 出埃及记 22~24, 诗22
- 1/27 出埃及记 25~27, 诗23
- 1/28 出埃及记 28~29, 诗24
- 1/29 出埃及记 30~32, 诗25
- 1/30 出埃及记 33~35, 诗26
- 1/31 出埃及记 36~38, 诗27

二月

- 2/1 主日休息 & 敬拜

- 2/2 出埃及记 39~40, 诗28
- 2/3 利未记 1~4, 诗29
- 2/4 利未记 5~7, 诗30
- 2/5 利未记 8~10, 诗31
- 2/6 利未记 11~13, 诗32
- 2/7 利未记 14~15, 诗33
- 2/8 主日休息 & 敬拜

- 2/9 利未记 16~19, 诗34
- 2/10 利未记 20~22, 诗35
- 2/11 利未记 23~24, 诗36
- 2/12 利未记 25~27, 诗37
- 2/13 民数记 1~2, 诗38
- 2/14 民数记 3~5, 诗39
- 2/15 主日休息 & 敬拜

- 2/16 🏮🏮🏮 除夕
- 2/17 🏮🏮🏮 新年
- 2/18 民数记 6~7, 诗40
- 2/19 民数记 8~10, 诗41
- 2/20 民数记 11~13, 诗42
- 2/21 民数记 14~15, 诗43
- 2/22 主日休息 & 敬拜

- 2/23 民数记 16~18, 诗44
- 2/24 民数记 19~21, 诗45
- 2/25 民数记 22~24, 诗46
- 2/26 民数记 25~27, 诗47
- 2/27 民数记 28~30, 诗48
- 2/28 民数记 31~32, 诗49



蒲公英 2026 读经计划表

一年通读 整本圣经 (新约 + 旧约)

参与我们《2026轻松一年读经之旅》。网上我们提供丰富的读经相关内容：每天读经录像，祷告，每本书读经前简介，圣诗简介等等。我们希望在新的年，可以一起读经，一起更多地认识神，一起在灵里成长。我们深信，每天读经是一个充满意义且不可或缺的灵修实践，它可以帮助我们更加亲近神，更深入地了解祂的话语。

三月

- 3/1 主日休息 & 敬拜

- 3/2 民数记 33~36, 诗50
- 3/3 申命记 1~2, 诗51
- 3/4 申命记 3~5, 诗52
- 3/5 申命记 6~9, 诗53
- 3/6 申命记 11~12, 诗54
- 3/7 申命记 13~16, 诗55
- 3/8 主日休息 & 敬拜

- 3/9 申命记 17~20, 诗56
- 3/10 申命记 21~23, 诗57
- 3/11 申命记 24~27, 诗58
- 3/12 申命记 28, 诗59
- 3/13 申命记 29~31, 诗60
- 3/14 申命记 32~34, 诗61
- 3/15 主日休息 & 敬拜

- 3/16 约书亚记 1~5, 诗62
- 3/17 约书亚记 6~8, 诗63
- 3/18 约书亚记 9~11, 诗64
- 3/19 约书亚记 12~14, 诗65
- 3/20 约书亚记 15~17, 诗66
- 3/21 约书亚记 18~20, 诗67
- 3/22 主日休息 & 敬拜

- 3/23 约书亚记 21~24, 诗68
- 3/24 士师记 1~3, 诗69
- 3/25 士师记 4~6, 诗70
- 3/26 士师记 7~9, 诗71
- 3/27 士师记 10~13, 诗72
- 3/28 士师记 14~18, 诗73
- 3/29 主日休息 & 敬拜

- 3/30 士师记 19~21, 诗74
- 3/31 路得记 1~4, 诗75

四月

- 4/1 撒母耳记上 1~3, 诗76
- 4/2 撒母耳记上 4~8, 诗77
- 4/3 撒母耳记上 9~12, 诗78(1-39)
- 4/4 撒母耳记上 13~14, 诗78(40-72)
- 4/5 主日休息 & 敬拜

- 4/6 撒母耳记上 15~17, 诗79
- 4/7 撒母耳记上 18~20, 诗80
- 4/8 撒母耳记上 21~24, 诗81
- 4/9 撒母耳记上 25~27, 诗82
- 4/10 撒母耳记上 28~31, 诗83
- 4/11 撒母耳记下 1~3, 诗84
- 4/12 主日休息 & 敬拜

- 4/13 撒母耳记下 4~7, 诗85
- 4/14 撒母耳记下 8~12, 诗86
- 4/15 撒母耳记下 13~15, 诗87
- 4/16 撒母耳记下 16~18, 诗88
- 4/17 撒母耳记下 19~21, 诗89
- 4/18 撒母耳记下 22~24, 诗90
- 4/19 主日休息 & 敬拜

- 4/20 列王记上 1~2, 诗91
- 4/21 列王记上 3~5, 诗92
- 4/22 列王记上 6~7, 诗93
- 4/23 列王记上 8~9, 诗94
- 4/24 列王记上 10~12, 诗95
- 4/25 列王记上 13~15, 诗96
- 4/26 主日休息 & 敬拜

- 4/27 列王记上 16~18, 诗97
- 4/28 列王记上 19~20, 诗98
- 4/29 列王记上 21~22, 诗99
- 4/30 列王记下 1~4, 诗100



蒲公英 2026 读经计划表

一年通读 整本圣经 (新约 + 旧约)

参与我们《2026轻松一年读经之旅》。网上我们提供丰富的读经相关内容：每天读经录像，祷告，每本书读经前简介，圣诗简介等等。我们希望在新的-一年，可以一起读经，一起更多地认识神，一起在灵里成长。我们深信，每天读经是一个充满意义且不可或缺的灵修实践，它可以帮助我们更加亲近神，更深入地了解祂的话语。



五月

- 5/1 列王记下 5~8, 诗101
- 5/2 列王记下 9~11, 诗102
- 5/3 主日休息 & 敬拜

- 5/4 列王记下 12~15, 诗103
- 5/5 列王记下 16~18, 诗104
- 5/6 列王记下 19~22, 诗105
- 5/7 列王记下 23~25, 诗106
- 5/8 历代志上 1~2, 诗107
- 5/9 历代志上 3~5, 诗108
- 5/10 主日休息 & 敬拜

- 5/11 历代志上 6, 诗109
- 5/12 历代志上 7~8, 诗110
- 5/13 历代志上 9~11, 诗111
- 5/14 历代志上 12~15, 诗112
- 5/15 历代志上 16~18, 诗113
- 5/16 历代志上 19~23, 诗114
- 5/17 主日休息 & 敬拜

- 5/18 历代志上 24~26, 诗115
- 5/19 历代志上 27~29, 诗116
- 5/20 历代志下 1~5, 诗117
- 5/21 历代志下 6~8, 诗118
- 5/22 历代志下 9~12, 诗119(1-37)
- 5/23 历代志下 13~17, 诗119(38-72)
- 5/24 主日休息 & 敬拜

- 5/25 历代志下 18~21, 诗119(73-106)
- 5/26 历代志下 22~25, 诗119(107-144)
- 5/27 历代志下 26~29, 诗119(145-176)
- 5/28 历代志下 30~33, 诗120
- 5/29 历代志下 34~36, 诗121
- 5/30 以斯拉记 1~2, 诗122
- 5/31 主日休息 & 敬拜

六月

- 6/1 以斯拉记 3~7, 诗123
- 6/2 以斯拉记 8~10, 诗124
- 6/3 尼希米记 1~5, 诗125
- 6/4 尼希米记 6~7, 诗126
- 6/5 尼希米记 8~10, 诗127
- 6/6 尼希米记 11~13, 诗128
- 6/7 主日休息 & 敬拜

- 6/8 以斯帖记 1~5, 诗129
- 6/9 以斯帖记 6~10, 诗130
- 6/10 约伯记 1~4, 诗131
- 6/11 约伯记 5~8, 诗132
- 6/12 约伯记 9~12, 诗133
- 6/13 约伯记 13~15, 诗134
- 6/14 主日休息 & 敬拜

- 6/15 约伯记 16~19, 诗135
- 6/16 约伯记 20~22, 诗136
- 6/17 约伯记 23~27, 诗137
- 6/18 约伯记 28~30, 诗138
- 6/19 约伯记 31~33, 诗139
- 6/20 约伯记 34~36, 诗140
- 6/21 主日休息 & 敬拜

- 6/22 约伯记 37~39, 诗141
- 6/23 约伯记 40~42, 诗142
- 6/24 以赛亚书 1~4, 诗143
- 6/25 以赛亚书 5~8, 诗144
- 6/26 以赛亚书 9~13, 诗145
- 6/27 以赛亚书 14~19, 诗146
- 6/28 主日休息 & 敬拜

- 6/29 以赛亚书 20~24, 诗147
- 6/30 以赛亚书 25~29, 诗148



蒲公英 2026 读经计划表

一年通读 整本圣经 (新约 + 旧约)

参与我们《2026轻松一年读经之旅》。网上我们提供丰富的读经相关内容：每天读经录像，祷告，每本书读经前简介，圣诗简介等等。我们希望在新的一个月，可以一起读经，一起更多地认识神，一起在灵里成长。我们深信，每天读经是一个充满意义且不可或缺的灵修实践，它可以帮助我们更加亲近神，更深入地了解祂的话语。



七月

- 7/1 以赛亚书 30~33, 诗149
- 7/2 以赛亚书 34~37, 诗150
- 7/3 以赛亚书 38~41, 诗1
- 7/4 以赛亚书 42~45, 诗2
- 7/5 主日休息 & 敬拜

- 7/6 以赛亚书 46~50, 诗3
- 7/7 以赛亚书 51~56, 诗4
- 7/8 以赛亚书 57~61, 诗5
- 7/9 以赛亚书 62~66, 诗6
- 7/10 耶利米书 1~3, 诗7
- 7/11 耶利米书 4~6, 诗8
- 7/12 主日休息 & 敬拜

- 7/13 耶利米书 7~10, 诗9
- 7/14 耶利米书 11~14, 诗10
- 7/15 耶利米书 15~18, 诗11
- 7/16 耶利米书 19~23, 诗12
- 7/17 耶利米书 24~27, 诗13
- 7/18 耶利米书 28~30, 诗14
- 7/19 主日休息 & 敬拜

- 7/20 耶利米书 31~32, 诗15
- 7/21 耶利米书 33~36, 诗16
- 7/22 耶利米书 37~40, 诗17
- 7/23 耶利米书 41~44, 诗18
- 7/24 耶利米书 45~48, 诗19
- 7/25 耶利米书 49~50, 诗20
- 7/26 主日休息 & 敬拜

- 7/27 耶利米书 51~52, 诗21
- 7/28 耶利米哀歌 1~3, 诗22
- 7/29 耶利米哀歌 4~5, 诗23
- 7/30 以西结书 1~4, 诗24
- 7/31 以西结书 5~9, 诗25

八月

- 8/1 以西结书 10~13, 诗26
- 8/2 主日休息 & 敬拜

- 8/3 以西结书 14~16, 诗27
- 8/4 以西结书 17~20, 诗28
- 8/5 以西结书 21~23, 诗29
- 8/6 以西结书 24~27, 诗30
- 8/7 以西结书 28~31, 诗31
- 8/8 以西结书 32~34, 诗32
- 8/9 主日休息 & 敬拜

- 8/10 以西结书 35~37, 诗33
- 8/11 以西结书 38~40, 诗34
- 8/12 以西结书 41~44, 诗35
- 8/13 以西结书 45~48, 诗36
- 8/14 但以理书 1~3, 诗37
- 8/15 但以理书 4~6, 诗38
- 8/16 主日休息 & 敬拜

- 8/17 但以理书 7~9, 诗39
- 8/18 但以理书 10~12, 诗40
- 8/19 何西阿书 1~6, 诗41
- 8/20 何西阿书 7~14, 诗42
- 8/21 约珥书 1~3, 诗43
- 8/22 阿摩司书 1~5, 诗44
- 8/23 主日休息 & 敬拜

- 8/24 阿摩司书 6~9, 诗45
- 8/25 俄巴底亚书 1, 诗46
- 约拿书 1~4
- 8/26 弥迦书 1~7, 诗47
- 8/27 那鸿书 1~3, 诗48
- 8/28 哈巴谷书 1~3, 诗49
- 8/29 西番雅书 1~3, 诗50
- 哈该书 1~2
- 8/30 主日休息 & 敬拜

- 8/31 撒迦利亚 1~7, 诗51



蒲公英 2026 读经计划表

一年通读 整本圣经 (新约 + 旧约)

参与我们《2026轻松一年读经之旅》。网上我们提供丰富的读经相关内容：每天读经录像，祷告，每本书读经前简介，圣诗简介等等。我们希望在新的一个月，可以一起读经，一起更多地认识神，一起在灵里成长。我们深信，每天读经是一个充满意义且不可或缺的灵修实践，它可以帮助我们更加亲近神，更深入地了解祂的话语。



九月

- 9/1 撒迦利亚 8~14, 诗52
- 9/2 玛拉基书 1~4, 诗53
- 9/3 箴言 1~3, 诗54
- 9/4 箴言 4~6, 诗55
- 9/5 箴言 7~9, 诗56
- 9/6 主日休息 & 敬拜
- 9/7 箴言 10~12, 诗57
- 9/8 箴言 13~15, 诗58
- 9/9 箴言 16~18, 诗59
- 9/10 箴言 19~21, 诗60
- 9/11 箴言 22~24, 诗61
- 9/12 箴言 25~28, 诗62
- 9/13 主日休息 & 敬拜
- 9/14 箴言 29~31, 诗63
- 9/15 传道书 1~4, 诗64
- 9/16 传道书 5~8, 诗65
- 9/17 传道书 9~12, 诗66
- 9/18 雅歌 1~8, 诗67
- 9/19 马太福音 1~4, 诗68
- 9/20 主日休息 & 敬拜
- 9/21 马太福音 5~6, 诗69
- 9/22 马太福音 7~9, 诗70
- 9/23 马太福音 10~11, 诗71
- 9/24 马太福音 12~13, 诗72
- 9/25 马太福音 14~16, 诗73
- 9/26 马太福音 17~19, 诗74
- 9/27 主日休息 & 敬拜
- 9/28 马太福音 20~21, 诗75
- 9/29 马太福音 22~23, 诗76
- 9/30 马太福音 24~25, 诗77

十月

- 10/1 马太福音 26, 诗78(1-39)
- 10/2 马太福音 27~28, 诗78(40-72)
- 10/3 马可福音 1~2, 诗79
- 10/4 主日休息 & 敬拜
- 10/5 马可福音 3~4, 诗80
- 10/6 马可福音 5~6, 诗81
- 10/7 马可福音 7~8, 诗82
- 10/8 马可福音 9~10, 诗83
- 10/9 马可福音 11~13, 诗84
- 10/10 马可福音 14~16, 诗85
- 10/11 主日休息 & 敬拜
- 10/12 路加福音 1, 诗86
- 10/13 路加福音 2~3, 诗87
- 10/14 路加福音4~5, 诗88
- 10/15 路加福音6~7, 诗89
- 10/16 路加福音8~9, 诗90
- 10/17 路加福音10~11, 诗91
- 10/18 主日休息 & 敬拜
- 10/19 路加福音12~13, 诗92
- 10/20 路加福音14~16, 诗93
- 10/21 路加福音17~18, 诗94
- 10/22 路加福音19~20, 诗95
- 10/23 路加福音21~22, 诗96
- 10/24 路加福音23~24, 诗97
- 10/25 主日休息 & 敬拜
- 10/26 约翰福音 1~2, 诗98
- 10/27 约翰福音 3~4, 诗99
- 10/28 约翰福音 5~6, 诗100
- 10/29 约翰福音 7~8, 诗101
- 10/30 约翰福音 9~10, 诗102
- 10/31 约翰福音 11~12, 诗103



蒲公英 2026 读经计划表

一年通读 整本圣经 (新约 + 旧约)

参与我们《2026轻松一年读经之旅》。网上我们提供丰富的读经相关内容：每天读经录像，祷告，每本书读经前简介，圣诗简介等等。我们希望在新的年，可以一起读经，一起更多地认识神，一起在灵里成长。我们深信，每天读经是一个充满意义且不可或缺的灵修实践，它可以帮助我们更加亲近神，更深入地了解祂的话语。



十一月

- 11/1 主日休息 & 敬拜
- 11/2 约翰福音 13~15, 诗104
- 11/3 约翰福音 16~18, 诗105
- 11/4 约翰福音 19~21, 诗106
- 11/5 使徒行传 1~3, 诗107
- 11/6 使徒行传 4~6, 诗108
- 11/7 使徒行传 7~8, 诗109
- 11/8 主日休息 & 敬拜
- 11/9 使徒行传 9~10, 诗110
- 11/10 使徒行传 11~13, 诗111
- 11/11 使徒行传 14~16, 诗112
- 11/12 使徒行传 17~19, 诗113
- 11/13 使徒行传 20~22, 诗114
- 11/14 使徒行传 23~25, 诗115
- 11/15 主日休息 & 敬拜
- 11/16 使徒行传 26~28, 诗116
- 11/17 罗马书 1~3, 诗117
- 11/18 罗马书 4~7, 诗118
- 11/19 罗马书 8~10, 诗119
- 11/20 罗马书 11~13, 诗119
- 11/21 罗马书 14~16, 诗119
- 11/22 主日休息 & 敬拜
- 11/23 哥林多前书 1~4, 诗119
- 11/24 哥林多前书 5~8, 诗120
- 11/25 哥林多前书 9~11, 诗121
- 11/26 哥林多前书 12~14, 诗122
- 11/27 哥林多前书 15~16, 诗123
- 11/28 哥林多后书 1~5, 诗124
- 11/29 主日休息 & 敬拜
- 11/30 哥林多后书 6~9, 诗125

十二月

- 12/1 哥林多后书 10~13, 诗126
- 12/2 加拉太书 1~3, 诗127
- 12/3 加拉太书 4~6, 诗128
- 12/4 以弗所书 1~3, 诗129
- 12/5 以弗所书 4~6, 诗130
- 12/6 主日休息 & 敬拜
- 12/7 腓立比书 1~4, 诗131
- 12/8 歌罗西书 1~4, 诗132
- 12/9 帖撒罗尼迦前书 1~5, 诗133
- 12/10 帖撒罗尼迦后书 1~3, 诗134
- 12/11 提摩太前书 1~6, 诗135
- 12/12 提摩太后书 1~4, 诗136
- 12/13 主日休息 & 敬拜
- 12/14 提多书 1~3, 诗137
- 腓利门书 1
- 12/15 希伯来书 1~6, 诗138
- 12/16 希伯来书 7~10, 诗139
- 12/17 希伯来书 11~13, 诗140
- 12/18 雅各书 1~5, 诗141
- 12/19 彼得前书 1~5, 诗142
- 12/20 主日休息 & 敬拜
- 12/21 彼得后书 1~3, 诗143
- 12/22 约翰一书 1~5, 诗144
- 12/23 约翰二书 1, 诗145
- 约翰三书 1,
- 犹大书 1,
- 12/24 启示录 1~4, 诗146
- 12/25 圣诞快乐
- 12/26 启示录 5~9, 诗147
- 12/27 主日休息 & 敬拜
- 12/28 启示录 10~14, 诗148
- 12/29 启示录 15~18, 诗149
- 12/30 启示录 19~22, 诗150
- 12/31 新年快乐